

## Hierbas milenarias contra dolores menstruales

Hierbas chinas serían más efectivas para tratar el dolor menstrual que los fármacos, la acupuntura y la terapia del calor, además disminuirían la recurrencia del dolor. Así lo indicó una investigación realizada en Australia.

En la investigación participaron 3500 mujeres de diferentes países, se realizaron 39 ensayos, 36 de ellos en China, uno en Holanda, otro en Japón y un último en Taiwan. Las participantes recibieron brebajes a base de hierbas orientales.

Los resultados arrojaron que la efectividad de la terapia a base de hierbas orientales fue superior a la de otros tratamientos. Así lo recalcó el director del estudio Xiaoshu Zhu.

Este tipo de hierbas orientales se han usado durante cientos de años, tal vez más, para tratar esta afección.

VIA - BlogMedicina.com