

El brócoli protege a la piel de los efectos de los rayos UV

El brócoli aplicado a la piel puede reducir quemaduras por la exposición excesiva a los rayos solares, y quizá tenga propiedades anticancerosas, dijo un grupo de científicos en un artículo en la revista Proceedings of the National Academy of Sciences. Las quemaduras de la piel causadas por los rayos ultravioletas provocan riesgo de cáncer, dijo Paul Talalay, farmacólogo de la Universidad Johns Hopkins de Baltimore y director del estudio. Añadió que los extractos de brócoli contienen una sustancia química, llamada sulforafano, que pueden tener muchas aplicaciones en la prevención del cáncer. En varios estudios se ha demostrado que el sulforafano, también presentes en la coliflor, la col y otras verduras y hortalizas, tiene un efecto en los sistemas celulares que los protege contra la radiación como la de la luz solar.

VIA - elnuevoherald.com