

Centella asiática

Nombre Científico: Centella asiática

Otros Nombres: Hydrocotyle asiática Gotu kola

Pertenece a la familia de las Umbelíferas. Es una planta cosmopolita, perenne, y crece generalmente en lugares húmedos.

Posee propiedades cicatrizantes por activación de fibroblastos de esta manera se utiliza externamente en el tratamiento de úlceras, llagas, éscaras y quemaduras.

Forma parte de preparaciones cosméticas (jabones, cremas, geles) indicadas para combatir celulitis ya que actúa a nivel de la pared venosa (favorece el retorno venoso) por lo que se emplea en patologías como várices e insuficiencia venosa crónica.

La celulitis es un síndrome clínico que afecta principalmente a la mujer y que implica cambios específicos en el tejido conjuntivo dérmico en el que aparecen alteraciones en la circulación y en las células grasas.

Para uso interno se prepara una infusión con una cucharadita de café/taza (200ml). No se recomienda tomar más de tres tazas al día.

En países como la India se está estudiando su posible uso contra la lepra. La comunidad científica está cada vez más interesada en esta planta ya que también podría contribuir al tratamiento de esclerosis múltiple.

Fotografía por: wizan