

## Tisanas Afrodisíacas: recupere el deseo sexual

La vida en las ciudades, el trabajo, el estrés, y una gran cantidad de variables ambientales, orgánicas y psicológicas, influyen en nuestra vida sexual. Aquí van algunas recomendaciones para potenciar el deseo sexual.

Tisana de Jengibre: Hervir en 1 litro de agua unos 60 gramos de jengibre durante 5 minutos. Dejar reposar y colar. Recomiendan beber tres cucharadas tres veces al día. **INCREMENTA EL DESEO SEXUAL.**

Tisana de Sésamo: En 2 litros de agua colocar 3 cucharadas de semillas de sésamo y 30 gramos de raíz de regaliz. Hervir hasta que el agua se reduzca a la mitad. Dejar reposar unos minutos y colar. Beber 1 vaso dos veces al día. **EXTIENDE EL GOCE ERÓTICO.**

Tisana de Anís: Llenar una taza de agua hervida y agregar una cucharadita de semillas de Anís trituradas. dejar reposar y filtrar. Aconsejan ingerir hasta tres tazas diarias. **ESTIMULANTE Y VIGORIZANTE GENITAL**

Fuente: Salud Alternativa N° 17 (complementaria) - editora x.y.z.